



รพจ. จัดงาน “ผู้สูงวัยจิตใจแจ่มใส หัวใจแข็งแรง”

ส่งเสริมสุขภาพผู้สูง

24 ธันวาคม 2556



กลุ่มงานอนามัยชุมชน โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร จัดโครงการคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพและอารมณ์ที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุในการนำทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันให้เกิดประโยชน์อย่างมีคุณภาพ

ภายในงานมีกิจกรรม การเรียนรู้โภชนาการ อาหารเพื่อสุขภาพ และเครื่องดื่มสมุนไพร พร้อมสาธิต และฝึกปฏิบัติออกกำลังกาย โดยนักกายภาพบำบัด นอกจากนี้ยังมีการตรวจสุขภาพแก่ผู้เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ โดยแพทย์และพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2556 ณ ห้องประชุม อุดมสังวรญาณ ชั้น 23 อาคาร 72 พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์